



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



CAPITAL PSICOLÓGICO EN PADRES DE NIÑOS CON
TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA, DE UNA CLÍNICA
PRIVADA DE CIUDAD DEL ESTE AÑO 2024.

Línea de Investigación: Resiliencia e inteligencia emocional

Autora:

Leticia Yudith Montaner Llanes
Correo: montaner.leti@gmail.com

Orientadora:

Lic. Gladys Britez Britos
Correo: gladys.britez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2024

RESUMEN

La presente investigación tuvo por objeto analizar el capital psicológico en padres de niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en una clínica privada de Ciudad del Este, Paraguay, en 2024. Se analizaron los componentes del capital psicológico: resiliencia, optimismo, autoeficacia y esperanza, destacando su rol en la adaptación al diagnóstico y en el manejo de las demandas asociadas al TEA. Con un enfoque cuantitativo con el cual se midió el capital psicológico, no experimental, transversal, con muestra intencional, participaron 40 padres, a quienes se les aplicó una encuesta única, la Escala Capps, desarrollada por Omar, Salessi y Urteaga (2014). Los resultados indican que la mayoría de los padres mostró niveles altos de resiliencia y esperanza, lo cual facilita su adaptación al diagnóstico y a los desafíos diarios. Sin embargo, algunos padres manifestaron respuestas variables en términos de autoeficacia y esperanza, evidenciando áreas para intervenciones específicas que fortalezcan estos recursos. Aquellos padres con un capital psicológico elevado tienden a enfrentar el estrés de manera efectiva, mientras que los que mostraron niveles moderados en ciertas áreas podrían beneficiarse de apoyo adicional para mejorar su bienestar emocional y optimismo. Este estudio sugiere que el fortalecimiento del capital psicológico en padres de niños con TEA podría promover tanto el bienestar familiar como la capacidad para gestionar las complejidades del TEA, contribuyendo a una dinámica familiar más resiliente y positiva.

Palabras clave: Capital psicológico; Resiliencia; Optimismo; Autoeficacia; Trastorno del Espectro Autista.

ABSTRACT

The objective of this research was to analyze the psychological capital in parents of children with Autism Spectrum Disorder (ASD) in a private clinic in Ciudad del Este, Paraguay, in 2024. The components of psychological capital were analyzed: resilience, optimism, self-efficacy and hope, highlighting its role in adapting to the diagnosis and in managing the demands associated with ASD. With a quantitative approach with which psychological capital was measured, non-experimental, transversal, with an intentional sample, 40 parents participated, to whom a unique survey was applied, the Capps Scale, developed by Omar, Salessi and Urteaga (2014). The results indicate that the majority of parents showed high levels of resilience and hope, which facilitates their adaptation to the diagnosis and daily challenges. However, some parents expressed variable responses in terms of self-efficacy and hope, evidencing areas for specific interventions to strengthen these resources. Those parents with high psychological capital tend to cope with stress effectively, while those who showed moderate levels in certain areas could benefit from additional support to improve their emotional well-being and optimism. This study suggests that strengthening psychological capital in parents of children with ASD could promote both family well-being and the ability to manage the complexities of ASD, contributing to a more resilient and positive family dynamic.

Keywords: Psychological capital; Resilience; Optimism; Self-efficacy; Autism Spectrum Disorder